Документ подписан простой электронной подписью

Информация о владельце: ФИО: Зайко Татьяна Ивановна

Должность: Ректор

Дата подписания: 20.08.2024 14:29:21 Уникальный поот СЕЛЕРАЛЬНОЕ АГЕНТСТВО МОРСКОГО И РЕЧНОГО ТРАНСПОРТА

cf6863c76438e5984b0fd5e14фЕфЕфЕфСРАМЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ «СИБИРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ВОДНОГО ТРАНСПОРТА»

Шифр ОПОП: 2011.26.05.05.01

Год начала подготовк	2020	
		(год набора)
Шифр дисциплины:	Б1.О.20	
• •	(шифр дисциплины из учебного плана)	

Рабочая программа дисциплины (модуля)

### Лидерство и основы управления судовым экипажем

(полное наименование дисциплины (модуля), в строгом соответствии с учебным планом)

Составитель:						
Старший преподаватель	•					
			(	должност	ъ)	
Кафедры Судовождения	ł		-		1 )	
С.В. Трошина			(наиме	нование к	афедры)	
1			(V	І.О.Фамил	ия)	
Одобрена:						
Ученым советом				Инст	гитута "М	Іорская академия"
			(наиме	нование ф	ракультета, реали	изующего образовательную программу)
Протокол №	ОТ	<b>~</b>		<b>&gt;&gt;</b>		Γ.
Протокол №		_	число	_	месяц	год
_						
Председатель совета						К.С. Мочалин
						(И.О.Фамилия)
На заседании кафедры					Сулов	вождения
на заседании кафедры					Судов	ождения
					(наименов	вание кафедры)
Протокол №	ОТ	"		<i>\\</i>		г.
Протокол №	O1	`` -	число	_'' —	месяц	год
Заведующий кафедрой						В.И. Сичкарев
						(И.О.Фамилия)
Согласована:						
Руководитель раб	оче	й гр	уппы	по ра	зработке	ОПОП по специальности
	(наиме	новани	е коллект	ива разра	ботчиков по нап	равлению подготовки / специальности)
		26.0	)5.05	«Судо	овождени	e»
к.т.н.						Ю.Н. Черепанов
<u>К.Т.Н.</u> , (ученая степень) (учен	ое зван	ние)				(И.О.Фамилия)

# 1. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине (модулю), соотнесенных с планируемыми результатами освоения образовательной программы

### 1.1. Цели дисциплины

Цель дисциплины «Лидерство и основы управления судовым экипажем» заключается в овладении психологическими знаниями и методиками, необходимыми для эффективного выполнения управленческих функций на морском транспорте.

### 1.2. Перечень формируемых компетенций

В результате освоения дисциплины (модуля) у обучающегося должны сформироваться следующие компетенции, выраженные через результат обучения по дисциплине (модуля), как часть результата освоения образовательной программы (далее –  $O\Pi$ ):

### 1.2.1. Универсальные компетенции (УК):

Дисциплина не формирует универсальные компетенции.

	Компетенция		ован	і форі іия ко енциі	M-	Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине				
Шифр	Содержание Способен организо-	I	II	III	IV	Знать: психологические основы управления				
УК-3	вывать и руководить работой команды, вырабатывая командную стратегию для достижения поставленной цели.	+	+	+		коллективом Уметь: организовывать экипаж на достижение поставленной цели Владеть: способами воздействия на ее социально-психологический климат				
УК-6	Способен определять и реализовывать приоритеты собственной деятельности и способы ее совершенствования на основе самооценки и образования в течение всей жизни	+	+	+	+	Знать: способы снятия психологической усталости Уметь: находить оптимальные пути достижения цели и преодоления жизненных трудностей. Владеть: психологическими приемами и методами само регуляции своего психического состояния, нормами здорового образа жизни				

### 1.2.2. Общепрофессиональные компетенции (ОПК):

	Компетенция		ован	і форі іия ко енциі	)M-	Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине
Шифр	Содержание	I	II	III	IV	
ОПК-4	Способен адаптироваться к изменяющимся условиям судовой деятельности, устанавливая приоритеты для достижения цели с учетом ограничения времени	+	+	+	+	Уметь: предвидеть и оценить психологические последствия собственных действий и поступков; самостоятельно учиться и адекватно оценивать, как свои возможности, так и возможности окружающих Владеть: специальными психологическими методиками психодиагностики
ОПК-6	Способен идентифицировать опасности, опасные ситуации и сценарии их развития, воспринимать и управлять рисками, поддерживать должный уровень владения ситуацией	+	+	+	+	Знать: психологические феномены группового поведения в экстремальной ситуации. Уметь: управлять экипажем в критических ситуациях Владеть: навыками управления членами экипажа в составе аварийной партии

### 1.2.3. Профессиональные компетенции (ПК):

	Компетенция		ован	і форі іия ко енциі	OM-	Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине			
Шифр	Содержание	I	II	III	IV				
ПК-37	Способен применять навыки руководителя и работать в команде	+	+	+	+	Знать: правила делового общения и барьеры, возникающие при этом. Уметь: создать нормальный морально- психо- логический климат в коллективе, ре- шать вопросы психологической совме- стимости членов экипажа судна. Владеть: правилами эмоционального поведения			
ПК-63	Способен разработать обобщенные варианты решения проблемы, выполнить анализ этих вариантов, прогнозирование последствий, нахождение компромиссных решений	+	+	+	+	Знать: Методы управления задачами и рабочей нагрузкой. Планирование и координация. Назначение персонала. Недостаток времени и ресурсов. Установление очередности.			

	Компетенция		ован	і форі (ия ко енциі	M-	Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине
Шифр	Содержание	Ι	II	III	IV	
ПК-66	Способен формировать цели проекта (программы), решения задач, критерии и показатели достижения целей, построить структуру их взаимосвязей, выявить приоритеты решения задач с учетом системы национальных и международных требований	+	+	+	+	

### 2. Место дисциплины (модуля) в структуре образовательной программы

Дисциплина (модуль)	части, формируемой участниками образователь-								
реализуется в рамках	ных отношений								
	(базовой, вариативной или факультативной)								
основной профессиональной образовательной программы									

3. Объем дисциплины (модуля) в зачетных единицах (з.е.) с указанием количества академических или астрономических часов, выделенных на контактную работу обучающихся с преподавателем (по видам учебных занятий) и на самостоятельную работу обучающихся

Для	очной	формы обучения:
_	(йоннов или заонно)	

	Фо	123 AT T	ICOLUTE:	опп			Все	его ча	сов		Pag	Bcero 3.e. Kypc 3														
	Ψ	риы	контр	KILO				ВТС	ом чи	сле	ВСС	10 3.6.			Ce	еместр	2 5					C	емест	гр		
Экзамены	Зачеты	Зачеты с	COBE	Курсовые работы	d.Id	По з.е.	По плану	Контактная работа	CP	АподтноЯ	Экспертное	Факт	Лек	Лаб	Пр	КСР	СР	АподтноЯ	3.e.	Лек	Лаб	Пр	КСР	СРС	Контроль	3.e.
5						4	144	48	60	36	4	4	20		20	8	60	36	4							
	в том числе тренажерная подготовка:																									

# 4. Содержание дисциплины (модуля), структурированное по темам (разделам) с указанием отведенного на них количества академических часов и видов учебных занятий

4.1.Разделы и темы дисциплины (модуля) и трудоемкость по видам учебных занятий (в академических часах):

N₂	Наименование темы (раздела)	Лен	сции	Π	[3	Л	P	CP			
745	дисциплины (модуля)	0	3	0	3	0	3	0	3		
	5 семе	стр									
1	Раздел 1 Психологические осн	новы управления экипажем судна									
1.1	Тема 1.1 Психическая структура личности и психологические закономерности управленческой деятельности на борту судна.	2		2				6			
1.2	Тема 1.2 Факторы детерминации поведения. Макро- и микросреда личности, и формирование социальных стереотипов. Социальная роль и ролевое поведение.	2		2				6			
1.3	<i>Тема 1.3</i> Психологические закономерности управленческой деятельности на морском транспорте.	2		2				6			
1.4	<i>Тема 1.4</i> Понятие надежности			2				6			
1.5	<i>Тема 1.5</i> Депривация.	2		2				6			
1.6	<i>Тема 1.6</i> Психологические аспекты безопасности на морском транспорте.	2		2				6			
1.7	<i>Тема 1.7</i> Методы управления задачами и рабочей нагрузкой.	2		2				6			
1.8	<i>Тема 1.8</i> Принципы управления личным составом на мостике.	2		2				6			
1.9	Тема 1.9 Экстремальная (аварийная) ситуация в условиях рейса и ее характеристики.	2		2				6			
1.10	Тема 1.10 Стресс, как адаптационная, защитно- приспособительная реакция организма на опасность.	2		2				6			
	ИТОГО	20		20				60			

#### 4.2. Содержание разделов и тем дисциплины

5 семестр

#### Раздел 1 Психологические основы управления экипажем судна

*Тема 1.1* Психическая структура личности и психологические закономерности управленческой деятельности на борту судна.

*Тема 1.2* Факторы детерминации поведения. Макро- и микросреда личности, и формирование социальных стереотипов. Социальная роль и ролевое поведение.

*Тема 1.3* Психологические закономерности управленческой деятельности на морском транспорте.

Мотивация трудовой деятельности членов экипажа. Основные направления мотивирующей организации труда в условиях плавания. Важность психологических аспектов проблемы «человеческого фактора» на борту судна.

*Тема 1.4* Понятие надежности профессиональной деятельности (НПД).

Психологические критерии профессиональной надежности. Психологические механизмы профессиональной надежности моряков. Психологическое обеспечение профессиональной надежности работников морского транспорта.

Тема 1.5 Депривация.

Психогенные факторы, психологический дискомфорт и психологические перегрузки, воздействующие на моряков на борту судна и их последствия.

Групповая изоляция, публичность существования, нарушение биологических ритмов, десинхроноз. Психологическая усталость. Факторы (причины) усталости и ее последствия. Основные направления борьбы по предотвращению и уменьшению усталости плавсостава в условиях рейса.

*Тема 1.6* Психологические аспекты безопасности на морском транспорте. Психологические подходы к решению проблемы безопасности мореплавания.

*Тема 1.7* Методы управления задачами и рабочей нагрузкой.

Планирование и координация. Назначение персонала. Недостаток времени и ресурсов. Установление очередности. Методы эффективного управления ресурсами и умение их применять.

Тема 1.8 Принципы управления личным составом на мостике.

Распределение личного состава. Возложение обязанностей и установление очередности использования ресурсов. Эффективная связь. Уверенность и руководство; достижение и поддержание информированности о ситуации. Учет опыта работы в составе команды.

*Тема 1.9* Экстремальная (аварийная) ситуация в условиях рейса и ее характеристики.

Специфические закономерности и психологическая характеристика основных этапов развития аварийной ситуации. Руководитель в условиях экстремальной ситуации. Психологические механизмы воздействия на членов экипажа и пассажиров.

Tема~1.10~Стресс, как адаптационная, защитно-приспособительная реакция организма на опасность.

Профилактика стресса в условиях рейса. Способы управления стрессом на судне и методика выхода из него. Социально-психологические феномены стихийного поведения неорганизованных групп. Толпа, как социально-психологический феномен. Психологические механизмы поведения толпы и особенности психологического взаимодействия людей в экстремальной ситуации. Паника и ее психологические характеристики. Профилактика массовой паники на борту судна и меры по ее ликвидации.

#### 4.1. Содержание лабораторных работ

Лабораторные работы по дисциплине не предусмотрены

### 4.2. Содержание практических занятий

№ раздела	Наименование								
(темы) дисциплины	практических занятий								
	5 семестр								
Раздел 1 Психологичес	кие основы управления экипажем судна								
Тема 1.1 Психическая структура личности и психологические закономерности управленческой деятельности на борту судна.	1. Предмет, субъект, объект науки психологии управления. Этапы развития 2. Тесты «Ваш стиль делового общения»; «Ваши помехи в установлении эмоциональных контактов с партнёрами». Практическое занятие [1-8]								
Тема 1.2 Факторы детерминации поведения. Макро- и микросреда личности, и формирование социальных стереотипов. Социальная роль и ролевое поведение.	3. Выявление явной и скрытой мотивации в беседе с подчинёнными. Дискуссия по теме «Способы повышения мотивации трудовой деятельности на судне». Тест: Ваш уровень коммуникативноорганизаторских способностей». Практическое занятие [1-8]								
<i>Тема 1.3</i> Психологические закономерности управленческой деятельности на морском транспорте.	4. Требования руководящих документов по организации и несению специальных вахт и работ на судне. Тест: «Ваш уровень общительности»;								
Тема 1.4 Понятие надежности профессиональной деятельности (НПД).	5. Способы регуляции психических состояний: дыхательные упражнения, упражнения на изменение тонуса различных групп мышц, упражнения релаксации, упражнения визуализации, воздействие на биологически активные точки организма. Тест «Оценка эмоционального состояния» (Уровень реактивной и личной тревожности).								
Тема 1.5 Депривация.	Тесты: «Ваша стратегия конфликтного взаимодействия»; «Уровень Вашей агрессивности».								

№ раздела	Наименование
(темы) дисциплины	практических занятий
	Тест: «Хорошо ли Вы владеете невербальными
	средствами общения?»
	Практическое занятие [1-8]
	Работа с психологическими тестами:
	а) Ваш темперамент;
Тема 1.6 Психологические аспекты	б) Общепсихологическая типология личности.
безопасности на морском транспорте.	Тест: Характерологический. (Определение основных
	направлений характера по К. Леонгарду)
	Практическое занятие [1-8]
	Психология управления конфликтными ситуациями.
<i>Тема 1.7</i> Методы управления задачами	Исследование механизмов психологической защиты
и рабочей нагрузкой.	«Я». Стиль поведения в конфликтной ситуации.
	Уровень конфликтности.
Тема 1.8 Принципы управления лич-	Тест: Степень подверженности Вас стрессу».
ным составом на мостике.	Практическое занятие [1-8]
Тема 1.9 Экстремальная (аварийная)	Тест: «Сильный ли у Вас характер?»
ситуация в условиях рейса и ее харак-	,
теристики.	Практическое занятие [1-8]
Тема 1.10 Стресс, как адаптационная,	Тесты: «Конфликтная ли Вы личность?»; тест «Сте-
защитно- приспособительная реакция	пень Вашей конфликтности».
организма на опасность.	Практическое занятие [1-8]

### 4.3. Курсовой проект или курсовая работа

Курсовой проект или работа не предусмотрены.

### 4.4. Самостоятельная работа. Контроль самостоятельной работы

Самостоятельная работа заключается в подборке материалов для выполнения реферата.

Контроль самостоятельной работы студента осуществляется в виде представления реферата на уроке в форме студенческой конференции.

### Темы рефератов

- 1. Личность и коллектив. Проблемы психологической совместимости.
- 2. Морально-психологический климат в коллективе и факторы его формирования.
  - 3. Психологический тип руководителя и его влияние на стиль руководства.
  - 4. Межличностные отношения в коллективе и их особенности.
  - 5. Формальное и неформальное лидерство в коллективе.
- 6. Неформальные и референтные группы, их влияние на структуру межличностных отношений в коллективе.
  - 7. Стили руководства и психологические факторы их формирования.
  - 8. Адаптация личности в условиях трудового коллектива (экипажа судна).
- 9. Поведение личности в экстремальной ситуации и возможности коррекции.

- 10. Стресс и стрессоустойчивость личности.
- 11. Психологические методы управления коллективом в экстремальной ситуации.
- 12. Индивидуально-психологические характеристики личности (темперамент) и их учёт в управленческой деятельности.
- 13. Индивидуально-психологические характеристики личности (характер) и их учёт в управленческой деятельности.
- 14. Индивидуально-психологические характеристики личности и их учёт в управленческой деятельности (психологический тип личности).
- 15. Человеческий фактор как основная составляющая безопасности мореплавания.
  - 16. Психологические основы трудовой мотивации.
- 17. Психологические проблемы совместной деятельности и методы их разрешения.
  - 18. Конфликт и управленческая деятельность.
  - 19. Формы и виды средств общения в коллективе.
  - 20. Невербальные средства общения.
  - 21. Конфликт, его содержание и сущность.
  - 22. Виды конфликтов и их характеристики.
- 23. Экстремальные ситуации и поведение неорганизованных групп. Психология толпы.
  - 24. Динамика протекания конфликта.
  - 25. Стратегии поведения участников конфликтной ситуации.
  - 26. Методы управления и профилактика конфликтов.
  - 27. Исследование и диагностика конфликтов.
  - 28. Коррекция и управление конфликтом.
  - 29. Трудовая мотивация личности.
- 30. Психическая структура личности и её учёт в управленческой деятельности.
  - 31. Психологические закономерности управленческой деятельности.
- 32. Социометрические и референтнометрические оценки психологического климата в коллективе.
- 33. Понятие психологического барьера и пути его преодоления в процессе управленческой деятельности.

### 5. Фонд оценочных материалов для проведения промежуточной аттестации обучающихся по дисциплине (модулю)

### 5.1.Перечень компетенций с указанием этапов их формирования в процессе освоения образовательной программы в части дисциплины (модуля)

Контроли- руемая компетенция	Этапы формирования компетенции*	Наименование темы (раздела) дисциплины (модуля)	Наименование оценочного средства
УК-3 Способен организовывать и руководить работой команды, вырабатывая командную стратегию для достижения поставленной цели.	I — формирование знаний  II — формирование способностей  III — Интеграция способностей  IV — Владение компетенцией	Тема 1.1 Психическая структура личности и психологические закономерности управленческой деятельности на борту судна.	Экзамен
УК-6 Способен определять и реализовывать приоритеты собственной деятельности и способы ее совершенствования на основе самооценки и образования в течение всей жизни	I — формирование знаний  II — формирование способностей  III — Интеграция способностей  IV — Владение компетенцией	Тема 1.1 Психическая структура личности и психологические закономерности управленческой деятельности на борту судна.	
ОПК-4 Способен адап- тироваться к изменяющимся условиям судо- вой деятельно- сти, устанавли- вая приоритеты для достижения цели с учетом ограничения времени ОПК-6 Способен иден-	I — формирование знаний  II — формирование способностей  III — Интеграция способностей  IV — Владение компетенцией  I — формирование	Тема 1.1 Психическая структура личности и психологические закономерности управленческой деятельности на борту судна. Тема 1.2 Факторы детерминации поведения. Макро- и микросреда личности, и формирование социальных стереотипов. Социальная роль и ролевое поведение. Тема 1.3 Психологические закономерности управленческой деятельности на морском транспорте.  Тема 1.4 Понятие надежности профессиональной деятельности	Экзамен

Контроли- руемая	Этапы формирования	Наименование темы (раздела) дисциплины	Наименование оценочного
компетенция	компетенции*	(модуля)	средства
опасности,	II –		•
опасные ситуа-	формирование		
ции и сценарии	способностей		
их развития,	III –		
воспринимать и	Интеграция		
управлять рис-	способностей		
ками, поддер-			
живать долж-	IV –		
ный уровень	Владение		
владения ситуа-	компетенцией		
цией	T		
	I –		
	формирование знаний		
ПК-37	знании II –	-	
Способен при-	п – формирование		
менять навыки	способностей	Тема 1.6 Психологические аспек-	
руководителя и	III –	ты безопасности на морском	Экзамен
работать в ко-	Интеграция	транспорте.	
манде	способностей		
	IV –		
	Владение		
	компетенцией		
	I –		
	формирование		
	знаний		
ПК-37	II –		
Способен при-	формирование	<i>Тема 1.6</i> Психологические аспек-	
менять навыки		ты безопасности на морском	
руководителя и	III –	транспорте.	
работать в ко-	Интеграция способностей		
манде	IV –	-	
	тv – Владение		
	компетенцией		
ПК-63	І –		
Способен разра-	формирование		Экзамен
ботать обоб-	знаний		
щенные вариан-	II –	]	
ты решения	формирование		
проблемы, вы-	способностей	<i>Тема 1.9</i> Экстремальная (аварий-	
полнить анализ	III –	ная) ситуация в условиях рейса и	
этих вариантов,	Интеграция	ее характеристики.	
прогнозирование	способностей	_	
последствий,	IV –		
нахождение	Владение		
компромиссных	компетенцией		
решений	I –	Tana 1.7 Merony virgon rovva	
ПК-66	1-	<i>Тема 1.7</i> Методы управления за-	

Контроли-	Этапы	Наименование темы	Наименование
руемая	формирования	(раздела) дисциплины	оценочного
компетенция	компетенции*	(модуля)	средства
Способен фор-	формирование	дачами и рабочей нагрузкой.	
мировать цели	знаний	<i>Тема 1.8</i> Принципы управления	
проекта (про-	II -	личным составом на мостике.	
граммы), реше-	формирование		
ния задач, кри-	способностей		
терии и пока-	III $-$		
затели дости-	Интеграция		
жения целей,	способностей		
построить			
структуру их			
взаимосвязей,			
выявить прио-	IV –		
ритеты реше-	Владение		
ния задач с уче-	компетенцией		
том системы	компетенциси		
национальных и			
международных			
требований			

### 5.2.Описание показателей и критериев оценивания компетенций на различных этапах их формирования, описание шкал оценивания

Шифр ком- пе- тен- ции	Этапы формиро- вания ком- петенции	Наимено- вание оце- ночного средства	Показа- тели оценива- ния	Критерии оценивания	Шкала оценивания
УК-3 УК-6 ОПК-4 ОПК-6 ПК-37 ПК-63 ПК-66	І — Формирование знаний ІІ — Формирование способностей ІІІ — Интеграция способностей ІV — Владение компетенцией	Экзамен	Итоговый балл	Итоговый балл 3 (удовлетворительно), 4(хорошо) или 5 (отлично) соответствует критерию оценивания этапа формирования компетенции «освоен». Итоговый балл 2 (неудовлетворительно) соответствует критерию оценивания этапа формирования компетенции «не освоен».	Шкала порядка с рангами: 2 (неудовлетворительно), 3 (удовлетворительно), 4(хорошо), 5 (отлично).

5.3. Типовые контрольные задания или иные материалы, необходимые для оценки знаний, умений и (или) навыков, характеризующих этапы формирования компетенций в процессе освоения образовательной программы

### ЭТАП I - Формирование знаний

УК-3, УК-6, ОПК-4, ОПК-6, ПК-37, ПК-63, ПК-66

Примерные теоретические вопросы промежуточного теста:

Психологические основы управления коллективом			
a.		общественное мнение как средство регулирования социальной жизни людей, которое может формироваться.	
b.		-контроль за появлением слухов	
C.	٧	-широкое понимание личностной психологии	
		-знание нормативных документов, инструкций	

Организовывать экипаж на достижение поставленной цели			
a.	٧	–мотивация	
b.		<ul><li>-создание условий труда и отдыха</li></ul>	
C.		-контроль психического состояния	

Что лежит в основе конфликта в коллективе?				
a.		<b>–</b> усталость		
b.	٧	<ul> <li>противоречивые интересы, мнения или взгляды</li> </ul>		
c.		отсутствие информации		
		-нежелание выполнять возложенные функции		

Трудно разрешаемый вид конфликта				
a.		–Внутриличностный		
b.		–Межличностный		
c.		-Между личностью и группой		
	٧	–Межгрупповой		

### ЭТАП II - Формирование способностей

УК-3, УК-6, ОПК-4, ОПК-6, ПК-37, ПК-63, ПК-66

Примерные теоретические вопросы для практических занятий:

1. Психология управления как самостоятельная наука. Основные этапы становления, содержание, цели, задачи психологии управления, связь психологии управления с другими науками.

- 2. Психологические закономерности управленческой деятельности.
- 3. Психическая структура личности и детерминация человеческого поведения.
- 4. Психологические закономерности трудовой мотивации.
- 5. Индивидуально-психологические свойства личности и их учет в управленческой деятельности. Темперамент.
- 6. Индивидуально-психологические характеристики личности и их учет в управленческой деятельности. Характер.
- 7. Индивидуально-психологические характеристики личности и их учет в управленческой деятельности. Психологический тип личности.
- 8. Коллектив как объект управления. Внутренняя дифференциация коллектива. Неформальная группа и неформальный лидер.
- 9. Факторы, характеризующие особенности морских экипажей как социальных групп.
- 10. Психологические характеристики коллектива и их учет в процессе руководства (морально-психологический климат, сплоченность, психологическая совместимость, конформизм и др.).
- 11. Руководитель коллектива, его функции и управленческие роли. Стили руководства.

### ЭТАП III - Интеграция способностей

УК-3, УК-6, ОПК-4, ОПК-6, ПК-37, ПК-63, ПК-66

Теоретические вопросы для экзамена:

- 1. Физические и психические проявления стресса. Понятие «встроенный стресс».
- 2. Психологические механизмы воздействия на людей в условиях экстремальной ситуации в судовых условиях.
- 3. Руководитель (командный состав судна) в условиях экстремальной ситуации.
- 4. Человеческий фактор, как основная составляющая безопасности мореплавания.
  - 5. Конфликт, его сущность, функции и основные виды.
- 6. Структура и динамика конфликта. Основные стадии и закономерности конфликтного взаимодействия.
  - 7. Динамика конфликта.
  - 8. Причины конфликтов и их профилактика на судне.
  - 9. Управление конфликтом и его коррекция.
  - 10. Стратегия конфликтного поведения. Соперничество, конкуренция.
  - 11. Стратегия конфликтного поведения. Сотрудничество.
  - 12. Стратегия конфликтного поведения. Компромисс.
  - 13. Стратегия конфликтного поведения. Уклонение (игнорирование).
  - 14. Стратегия конфликтного поведения. Приспособление.

- 15. Физическое и психическое здоровье моряков.
- 16. Понятия «психологическая совместимость» и «психологическая несовместимость» в судовом коллективе.
- 17. Морально-психологический климат в судовом коллективе. Факторы, определяющие морально-психологический климат.
  - 18. Адаптация моряков в длительных рейсах и после рейса.

# 5.4. Методические материалы, определяющие процедуры оценивания знаний, умений, навыков и (или) опыта деятельности, характеризующих этапы формирования компетенций

### 5.4.1. Методика оценки практической работы

В практической работе учитывается активность, быстрота выполнения и самостоятельность.

### 5.4.2. Методика оценки промежуточного теста

Студентам предоставляется тест из 20 вопросов. Каждый вопрос оценивается в 1 балл. Оценка «неудовлетворительно» ставится в случае, если студент набрал менее 59%. Если итоговый балл лежит в пределах от 60 до 69% студент получает оценку «удовлетворительно». В случае если балл находится в пределах от 70 до 85%, студент получает оценку «хорошо». Если итоговый балл более 85%, то студенту ставиться оценка «отлично».

#### 5.4.3. Методика оценки экзамена

В билете предусмотрено 2 вопроса.

- Оценка «отлично» выставляется при полном понимании сущности вопросов экзаменационного билета, полном, последовательном и доказательном ответе на все вопросы билета, чётком понимании и владении профессиональной лексикой, знании отечественной и необходимой международной нормативной документации, знакомстве с основной и дополнительной литературой.
- Оценка «хорошо» выставляется при понимании сущности вопросов экзаменационного билета, доказательном ответе на все вопросы билета, владении профессиональной лексикой, знании нормативной документации, знакомстве с литературой в объёме основного учебника.
- Оценка «удовлетворительно» выставляется при понимании сущности вопросов экзаменационного билета, недостаточно последовательном и доказательном, но верном ответе на все вопросы билета, понимании профессиональной лексики, знакомстве с нормативной докумен-

тацией, знакомстве с литературой в объёме конспекта лекций или основного учебника.

Оценка «неудовлетворительно» выставляется при недостаточном понимании сущности вопросов экзаменационного билета, при поверхностном или неверном ответе на какой-либо вопрос экзаменационного билета, при недостаточном владении профессиональной терминологией, при поверхностном и неполном знакомстве с нормативной документацией и технической литературой.

### 6. Перечень основной и дополнительной учебной литературы, необходимой для освоения дисциплины (модуля)

#### а) основная учебная литература

1. Даниленко А.А. Психологические основы управления экипажем судна. - М.: Изд-во МОРКНИГА, 2017. – 284 с.

#### б) дополнительная учебная литература

- 2. Столяренко Л. Д. Основы психологии: учеб. пособие / Столяренко Людмила Дмитриевна; Л. Д. Столяренко. 15-е изд. Ростов н/Д: Феникс, 2006. 672 с. (Высшее образование). ISBN 5-222-08731-X.Малкина-Пых Ирина Германовна. Экстремальные ситуации: справочник практического психолога / Малкина-Пых Ирина Германовна; И. Г. Малкина-Пых. М.: ЭКСМО, 2005. 960 с. ISBN 5-699-07805-3.
- 3. Бороздина Г. В. Психология делового общения: учеб. пособие / Г. В. Бороздина. М.: ИНФРА-М, 2000. 224 с. (Высшее образование). ISBN 5-86225-751-9: 24,90.
- 4. Столяренко Людмила Дмитриевна. Психология и педагогика для технических вузов: учеб. пособие / Столяренко Людмила Дмитриевна, Гулиев Муса Ахметович, Ганиева Раза Хаматханова; Л. Д. Столяренко, М. А. Гулиев, Р. Х. Ганиева. 3-е изд. Ростов н/Д: Феникс, 2007. 510 с.: ил. (Высшее образование). ISBN 978-5-222-11347-9.

### 7. Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины (модуля)

5. Хлыстова, Н.М. Сборник тестов к практическим занятиям по психологии [Электронный ресурс] / Н. М. Хлыстова, К. А. Хлыстова. - Новосибирск: СГУВТ, 2015. - 82 с.- Режим доступа: Сетевой ресурс. Открывается с использованием Adobe reader версии 9.0 и новее.

### 8. Перечень учебно-методического обеспечения для самостоятельной работы обучающихся по дисциплине (модулю)

6. Столяренко Людмила Дмитриевна. Психология и педагогика: краткий курс лекций для студентов вузов / Столяренко Людмила Дмитриевна, Столяренко Владимир Евгеньевич; Л. Д. Столяренко, В. Е. Столяренко. - 4-е изд., перераб. и доп. - М.: Юрайт, 2011. - 142 с. - (Хочу всё сдать!). - ISBN 978-5-9916-1247-0.

# 9. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети "Интернет" (далее - сеть "Интернет"), необходимых для освоения дисциплины (модуля)

- 7. Международные нормативные документы [Электронный ресурс]. Режим доступа: www.imo.org, свободный. Загл. с экрана
- 8. Научно-техническая библиотека Сибирского государственного университета водного транспорта [Электронный ресурс]. Режим доступа: http://library.nsawt.ru/, свободный. Загл. с экрана

# 10. Перечень информационных технологий, используемых при осуществлении образовательного процесса по дисциплине (модулю), включая перечень программного обеспечения и информационных справочных систем (при необходимости)

- 1. Пакет прикладных офисных программ, включающий в себя текстовый процессор, средства просмотра pdf-файлов и средства работы с графикой.
- 2. Электронно-библиотечная система «Лань» <a href="https://e.lanbook.com/">https://e.lanbook.com/</a>.
- 3. Электронно-библиотечная система «Юрайт» <a href="https://biblio-online.ru/">https://biblio-online.ru/</a>.

### 11. Описание материально-технической базы, необходимой для осуществления образовательного процесса по дисциплине (модулю)

Наименование специализированных	Перечень основного обору-
аудиторий, кабинетов, лабораторий	дования
Учебная аудитория для проведения занятий лекционного типа	Набор демонстрационного оборудования и учебнонаглядных пособий, в том числе: доска учебная, мультимедийный проектор, экран проекционный.
Учебная аудитория для проведения практических занятий групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации	Набор демонстрационного оборудования и учебнонаглядных пособий, в том числе: доска учебная, мультимедийный проектор, экран проекционный.

Помещение	для	самостоятельной	работы					
(Главный корпус, ауд. 507)								

Компьютерная техника с возможностью подключения к сети "Интернет" и обеспечением доступа в электронную информационно- образовательную среду организации.